























NICE
21 AV S^TAUGUSTIN

04 83 39 17 00

LE PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09H		 CROSS TRAINING ^{1*}		 CROSS TRAINING ^{1*}	
12H30	 BODY SCULPT ^{1*}	 C.A.F ^{1*}		 CARDIO SCULPT ^{1*}	 CROSS TRAINING ^{1*}
18H	 ABDO FLASH ^{30'}	 SPECIAL FESSIERS ^{30'}	 ABDO FLASH ^{30'}	 BODY SCULPT ^{30'}	 C.A.F ^{30'}
18H30	 FAT BURNER ^{1*}	 ZUMBA ^{1*}	 STEP ^{1*}	 BOOTCAMP ^{1*}	 BODY BARRE ^{1*}
19H30	 PILATES ^{30'}	 STRETCHING ^{30'}	 FAT BURNER ^{30'}	 STRETCHING ^{30'}	

PLANNING NON CONTRACTUEL
A TITRE INDICATIF ET POUVANT ETRE MODIFIE A TOUT MOMENT

 @LASALLECOTEDAZUR

 WWW.LA-SALLE.FR

 LASALLE.COTEDAZUR