




























# PEYMEINADE

37 AV DE BOUTINY


04 93 36 18 31

## LE PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09H	 <b>BODY BARRE</b> <sup>1h</sup>		 <b>BODY SCULPT</b> <sup>1h</sup>		 <b>ELASTIC WORK</b> <sup>30'</sup>	
09H30					 <b>ABDOS FESSIERS</b> <sup>30'</sup>	
10H	 <b>STRETCHING</b> <sup>45'</sup>		 <b>PILATES</b> <sup>45'</sup>		 <b>STRETCHING</b> <sup>45'</sup>	 <b>BODY SCULPT</b> <sup>45'</sup>
10H45						 <b>STRETCHING</b> <sup>45'</sup>
12H30	 <b>PILATES</b> <sup>1h</sup>	 <b>BODY BARRE</b> <sup>1h</sup>	 <b>ABDOS FESSIERS</b> <sup>1h</sup>	 <b>BODY SCULPT</b> <sup>1h</sup>		
17H30	 <b>ABDOS FESSIERS</b> <sup>30'</sup>	 <b>CROSS TRAINING</b> <sup>30'</sup>	 <b>ELASTIC WORK</b> <sup>30'</sup>	 <b>ABDO FLASH</b> <sup>30'</sup>		
18H	 <b>BODY BARRE</b> <sup>1h</sup>	 <b>BODY SCULPT</b> <sup>1h</sup>	 <b>CROSS TRAINING</b> <sup>1h</sup>	 <b>BODY BARRE</b> <sup>1h</sup>		
19H	 <b>CARDIO BOXING</b> <sup>1h</sup>	 <b>ZUMBA</b> <sup>1h</sup>	 <b>PILATES</b> <sup>1h</sup>	 <b>STRETCHING</b> <sup>1h</sup>		

PLANNING NON CONTRACTUEL  
A TITRE INDICATIF ET POUVANT ETRE MODIFIE A TOUT MOMENT

 @LASALLECOTEDAZUR

 WWW.LA-SALLE.FR

 LASALLE.COTEDAZUR